

"Si la ayuda y la salvación han de llegar, sólo puede ser a través de los niños. Porque los niños son los creadores de la humanidad" María Montessori.



COMUNICADO

Estimadas familias, agradecer el esfuerzo por cumplir nuevos protocolos con respecto a la llegada y al retiro, hemos podido comprobar que el trabajo en equipo sin duda otorga buenos hábitos y mejora la convivencia de nuestra comunidad, es por eso, consideramos importante continuar en la línea de recordar, reforzar y ser coherentes en la forma de educar.

Este poco tiempo del año escolar nos ha permitido observar algunas conductas y reflejos que sus hijos e hijas traen al colegio, les pedimos su apoyo para reforzar algunas áreas en casa.

Vida practica:

- Uso correcto de baño (orinar sentado o de pie con ambas tapas arriba, según corresponda y dejar el espacio limpio).
- Tirar la cadena.
- Lavarse las manos en el lavamanos y no jugar con el agua salpicando todo el suelo.
- Colgar toalla con la que secan sus manos y no tirar al piso.
- Apagar la luz del baño cuando termine de usarlo

- Orden en espacios comunes/ dormitorio: zapatillas ordenadas, chaquetas colgadas y ordenadas.

- Limpiar bien los zapatos al ingresar a casa. Si ensuciamos, limpiamos.

- Uso de pantallas, una hora antes de dormir dejar de usarlas y tener horas reguladas a la semana (3 horas semanales, por ejemplo)

Por otra parte nos parece de suma importancia enfocarnos en promover colaciones saludables para los niños y niñas, ya que la alimentación es un hábito que impacta en el desarrollo neuronal y en el aprendizaje.

- Preferir colaciones como frutas, verduras, huevos duros, frutos secos, sándwiches, queque, cereales o galletas con bajo o nulo contenido de azúcares.
- Optar por preparaciones naturales y/o caseras.
- Evitar alimentos con colorantes y preservantes.
- Considerar cantidades adecuadas al consumo de sus hij@s.
- En caso de enviar ocasionalmente alguna colación procesada con un papel muy llamativo, solicitamos sacarlo de su envoltorio y ponerlo en alguna bolsa hermética o un envase plástico.
- Mantener su botella (marcada) con agua diariamente.

Esperamos tengan un lindo fin de semana en familia.

Saludos Cordiales

Ma. Ignacia Valenzuela R.
Directora